

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
3ª semana de maio
De 13/05/24 a 17/05/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Pera cozida	Mamão	Banana	Maçã cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja e brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Farofa com salsinha Beterraba em cubinhos Couve refogada Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Espinafre refogado Manga	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Torta de abobrinha Acelga refogada Mamão
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e abacate	Papa de pera cozida e mamão	Papa de banana e pera cozida
JANTAR	Sopa de legumes Inhame Cenoura Chuchu Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Batata-inglesa Abóbora Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Batata-baroa Cenoura Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Chuchu Abóbora Acelga Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Cenoura Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
SOBREMESA	Pera cozida	Mamão	Salada de frutas	Maçã cozida	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
3ª semana de maio
De 13/05/24 a 17/05/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Manga	Melancia	Mamão	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja e brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Farofa com salsinha Beterraba em cubinhos Couve refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Torta de abobrinha Acelga refogada Mamão
LANCHE	Frutas no pote: Melão e manga	Frutas no pote: Melancia e banana	Frutas no pote: Banana e mamão	Frutas no pote: Manga e melão	Frutas no pote: Banana e manga
JANTAR	Sopa de legumes Inhame Cenoura Chuchu Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Batata-inglesa Abóbora Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Batata-baroa Cenoura Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Chuchu Abóbora Acelga Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Cenoura Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
SOBREMESA	Melão	Mamão	Melão	Banana	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
3ª semana de maio
De 13/05/24 a 17/05/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de caju	Suco de abacaxi	Suco de frutas
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Mamão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja e brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Farofa com salsinha Beterraba em cubinhos Couve refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto Frango ensopado Torta de abobrinha Acelga refogada Mamão
LANCHE	Suco de manga Biscoito integral e orgânico de coco	Suco de uva Sanduíche com queijo minas fatiado	Suco de abacaxi Torrada com manteiga	Suco de caju Biscoito de arroz integral com geleia de uva	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003