

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de maio
De 06/05/24 a 10/05/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Mamão	Maçã cozida	Pera cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira cenoura- batata- inglesa e brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Acelga refogada Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Purê de abóbora Couve refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata- inglesa Espinafre refogado Salada de frutas	Macarrão Feijão preto frango ensopado Refogadinho de cenoura com abobrinha Bertalha refogada Mamão
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e pera cozida	Papa de pera cozida e mamão	Papa de abacate e banana
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes com: Batata inglesa Cenoura Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Inhame Cenoura Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Abóbora Acelga Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Cenoura Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
SOBREMESA	Maçã cozida	Mamão	Salada de frutas	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de maio
De 06/05/24 a 10/05/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Manga	Melancia	Mamão	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira cenoura- batata- inglesa e brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Purê de abóbora Couve refogada Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata- inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto frango ensopado Refogadinho de cenoura com abobrinha Bertalha refogada Manga
LANCHE	Frutas no pote: Melão e manga	Frutas no pote: Mamão e banana	Frutas no pote: Banana e melancia	Frutas no pote: Manga e melão	Frutas no pote: Banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes com: Inhame Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes com: Batata inglesa Cenoura Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Inhame Cenoura Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Abóbora Acelga Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Cenoura Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
SOBREMESA	Mamão	Banana	Manga	Banana	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de maio
De 06/05/24 a 10/05/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de manga	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de frutas
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira cenoura- batata- inglesa e brócolis Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Beterraba em cubinhos Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Purê de abóbora Couve refogada Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata- inglesa Espinafre refogado Melão	Macarrão Feijão preto frango ensopado Refogadinho de cenoura com abobrinha Bertalha refogada Manga
LANCHE	Suco de uva Sanduiche com queijo minas fatiado	Suco de caju Torrada com geleia de morango	Suco de manga Biscoito de arroz integral com manteiga	Suco de abacaxi Sanduiche com pasta de atum e queijo branco	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003