

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

5ª semana de abril

De 29/04/24 a 03/05/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Mamão	Feriado	Manga	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba cozida em cubinhos Acelga refogada  Banana	Feriado	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Cenoura em cubinhos Salada de brócolis americano  Melancia	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Jardineira de legumes (batata-inglesa e cenoura) Espinafre refogado  Manga
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de pera cozida e mamão	Feriado	Papa de banana e abacate	Papa de mamão e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Batata-inglesa Cenoura Chuchu Couve Músculo Macarrão parafusinho	Sopa de ervilha com legumes Inhame Abóbora Abobrinha Acelga Frango Arroz integral	Feriado	Sopa de legumes Chuchu Abóbora Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Cenoura Salsinha Macarrão parafusinho
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Manga	Feriado	Mamão	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**3ª semana de abril**  
**De 29/04/24 a 03/05/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Melancia	Feriado	Manga	Melão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Acelga refogada  Banana	Feriado	Macarrão Feijão preto Frango desfiado com molho Cenoura em cubinhos Salada de brócolis americano  Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Espinafre refogado  Manga
<b>LANCHE</b>	Frutas no pote: Banana e melancia	Frutas no pote: Manga e melão	Feriado	Frutas no pote: Banana e melão	Frutas no pote: Banana e manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Batata-inglesa Cenoura Chuchu Couve Músculo Macarrão parafusinho	Sopa de ervilha com legumes Inhame Abóbora Abobrinha Acelga Frango Arroz integral	Feriado	Sopa de legumes Chuchu Abóbora Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Cenoura Salsinha Macarrão parafusinho Frango
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Manga	Feriado	Banana	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**3ª semana de abril**  
**De 29/04/24 a 03/05/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de caju	Suco de manga	Feriado	Suco de uva	Suco de abacaxi
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de beterraba Acelga refogada  Banana		Macarrão Feijão preto Frango desfiado com molho Cenoura em cubinhos Salada de brócolis americano  Melancia	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Espinafre refogado  Manga
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Torrada com geleia de morango	Suco de caju Sanduíche com queijo minas		Suco de manga Biscoito de arroz integral com manteiga	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003