

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO

4ª semana de abril

De 22/04/24 a 26/04/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Feriado	Mamão	Manga	Maçã cozida
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura e batata-inglesa Salada de brócolis Mamão		Macarrão Feijão vermelho Carne moída Cenoura em cubinhos Couve refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Pera cozida	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Salada de beterraba Acelga refogada Manga
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida		Papa de maçã cozida e manga	Papa de banana e abacate	Papa de mamão e banana
JANTAR	Sopa de legumes Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Brócolis Músculo Arroz integral		Sopa de legumes Inhame Abóbora Chuchu Couve Frango Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Abóbora Salsinha Macarrão Ave Maria Frango
SOBREMESA	Maçã cozida		Manga	Mamão	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
3ª semana de abril
De 22/04/24 a 26/04/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana		Mamão	Manga	Melancia
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura e batata-inglesa Salada de brócolis Melão		Macarrão Feijão vermelho Carne moída Cenoura em cubinhos Couve refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melancia	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Salada de beterraba Acelga refogada Mamão
LANCHE	Frutas no pote: Banana e manga		Frutas no pote: Manga e melão	Frutas no pote: Banana e mamão	Frutas no pote: Melão e manga
JANTAR	Sopa de legumes Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Brócolis Músculo Arroz integral		Sopa de legumes Inhame Abóbora Chuchu Couve Frango Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Abobrinha Cenoura Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Abóbora Salsinha Macarrão Ave Maria Frango
SOBREMESA	Mamão		Manga	Banana	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
3ª semana de abril
De 22/04/24 a 26/04/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	COC	Feriado	Suco de manga	Suco de uva	Suco de abacaxi
ALMOÇO			Macarrão Feijão vermelho Carne moída Cenoura em cubinhos Couve refogada Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado Melancia	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Salada de beterraba Acelga refogada Manga
LANCHE			Suco de uva Sanduíche com pastinha de atum com ricota	Suco de manga Biscoito de arroz integral com geleia de morango	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003