

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**3ª semana de abril**  
**De 15/04/24 a 19/04/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Manga	Pera cozida	Mamão	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa Couve refogada  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Salada de brócolis e milho  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Espinafre refogado  Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Jardineira de legumes Bertalha refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e manga	Papa de mamão e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Batata-inglesa Cenoura Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Batata-barôa Abóbora Chuchu Brócolis Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Cenoura Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Abobrinha Abóbora Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Banana	Manga	Pera cozida	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**3ª semana de abril**  
**De 15/04/24 a 19/04/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Manga	Melancia	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa Couve refogada  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Salada de brócolis e milho  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Espinafre refogado  Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Jardineira de legumes Bertalha refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Frutas no pote: Banana e manga	Frutas no pote: Manga e melão	Frutas no pote: Banana e melancia	Frutas no pote: Manga e banana	Frutas no pote: Banana e melancia
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Acelga Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Batata-inglesa Cenoura Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Batata-barôa Abóbora Chuchu Brócolis Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Cenoura Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Abobrinha Abóbora Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Melão	Banana	Manga	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**3ª semana de abril**  
**De 15/04/24 a 19/04/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de tutti-frutti	Suco de caju	Suco de uva	Suco de abacaxi
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de batata-inglesa Couve refogada  Mamão	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Salada de brócolis e milho  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de cenoura Espinafre refogado  Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Jardineira de legumes Bertalha refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Torrada com manteiga	Suco de manga Sanduíche com queijo minas em fatias	Suco de uva Biscoito de arroz integral com mel	Suco de caju Pãozinho com pastinha de atum com ricota	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003