

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

2ª semana de abril

De 08/04/24 a 12/04/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Manga	Pera cozida	Mamão	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis Acelga refogado  Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Refogadinho de abobrinha e abóbora Espinafre refogado  Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Salada de beterraba Acelga refogada  Salada de frutas	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e pera cozida	Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e manga	Papa de mamão e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Batata-barôa Abóbora Chuchu Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Inhame Cenoura Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Cenoura Acelga Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Abóbora Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Banana	Manga	Pera cozida	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**2ª semana de abril**  
**De 08/04/24 a 12/04/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Banana	Manga	Melancia	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Couve refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja e brócolis Acelga refogado  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Refogadinho de abobrinha e milho Espinafre refogado  Manga	Arroz integral Feijão preto Pudim de peixe Salada de beterraba Acelga refogada  Melancia	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Frutas no pote: Banana e manga	Frutas no pote: Manga e banana	Frutas no pote: Banana e melancia	Frutas no pote: Manga e melão	Frutas no pote: Banana e mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Batata-barôa Abóbora Chuchu Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Inhame Cenoura Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Batata-inglesa Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Cenoura Acelga Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Abóbora Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Melão	Banana	Manga	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de abril**  
**De 08/04/24 a 12/04/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de caju	Suco de tutti-frutti
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata-inglesa Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja e brócolis Acelga refogada  Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Refogadinho de abobrinha e milho Espinafre refogado  Mamão	Arroz integral Feijão preto Pudim de peixe Salada de beterraba Acelga refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Pãozinho com manteiga	Suco de manga Biscoito integral e orgânico de coco	Suco de caju Pãozinho com fatia de queijo minas	Suco de uva Biscoito de arroz integral com geleia de morango	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003