

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

1ª semana de abril

De 01/04/24 a 05/04/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Mamão	Pera cozida	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura, abobrinha e milho Espinafre refogado  Mamão	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Couve refogada  Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Cenoura em cubinhos Salada de brócolis  Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Salada de frutas	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e pera cozida	Papa de maçã cozida e mamão	Papa de abacate e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Batata-inglesa Cenoura Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Inhame Cenoura Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Abóbora Acelga Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Cenoura Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Mamão	Salada de frutas	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**1ª semana de abril**  
**De 01/04/24 a 05/04/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Manga	Melancia	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura, abobrinha e milho Espinafre refogado  Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Couve refogada  Melancia	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Cenoura em cubinhos Salada de brócolis  Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Melão	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Farofa Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Frutas no pote: Melão e manga	Frutas no pote: Mamão e banana	Frutas no pote: Banana e melancia	Frutas no pote: Manga e melão	Frutas no pote: Banana e mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Couve Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Batata-inglesa Cenoura Frango Macarrão Ave Maria	Sopa de legumes Inhame Cenoura Abobrinha Salsinha Músculo Arroz integral	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Abóbora Acelga Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Cenoura Salsinha Macarrão Ave Maria Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Banana	Manga	Banana	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**1ª semana de abril**  
**De 01/04/24 a 05/04/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de frutas	Suco de frutas
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão Feijão preto Ovo mexido Jardineira de cenoura, abobrinha e milho Espinafre refogado  Banana	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Couve refogada  Melancia	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Cenoura em cubinhos Salada de brócolis  Mamão	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Espinafre refogado  Melão	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Farofa Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Suco de uva Sanduíche com queijo minas fatiado	Suco de caju Torrada com mel	Suco de abacaxi Biscoito de arroz integral com manteiga	Suco de manga Pãozinho com geleia de morango	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003